

# RRT Jiu-Jitsu Academy CLASS Schedule

	月	火	水	木	金	土	日
9:00	Rangel	Ricardo&Rangel/坂留	Rangel	Masato/坂留	Ivan&Ricardo/Rangel	中村&Masato&Rangel	Ivan&Ricardo/Rangel
10:00							柔術合同 &スパーリング 10:00 - 12:00
11:00							
12:00	設定クラス時間以外にも不定期で臨時クラスを開催することがあります。 開催される際は事前広報します。						
15:00							
18:00							
19:00		ベーシック& スパーリング 19:00 - 21:00		ベーシック& スパーリング 19:00 - 21:00	キッズ柔術 &スパーリング 19:00 - 20:30	ビギナー 19:00 - 19:50	スパーリングのみ 18:00 - 20:00 ※隔週開催
20:00							
21:00	レギュラー& スパーリング 20:30 - 22:30	IGYY HANDS レギュラー &スパーリング 21:00 - 22:30	レギュラー& スパーリング 20:30 - 22:30	IGYY HANDS レギュラー &スパーリング 21:00 - 22:30	NO-GI & スパーリング 20:30 - 22:30		
22:00							
23:00							

NO-GI クラス  
その他のクラス  
スパーリング

: 柔術衣は着用しません。Tシャツ短パン等で練習します。  
: 柔術衣を着て練習します。  
: 基礎体力を強化し、試合に近い形で練習します。試合に出る方、上級者の方にお勧めです。もちろん初心者の方も可能です。

入会金 : 10000円

月謝 :

男性 : 9000円

女性 : 5000円

子供 : 5000円

家族 : 10000円 ※親子で始めるならお得です。

ビギナー & ベーシック	初心者向け & 基礎復習クラスです。
レギュラー & NO-GI	基礎から応用まで習得できます。
コンペティション	試合向けのクラスです。
キッズ柔術	子供限定クラスです。
柔術合同	大人子供合同クラスです。
IGYY HANDS	IGYY HANDSでの練習です。